

Besuche hier die [Webversion](#).



Liebe FoodHub Community,

schön, dass es diesen einen Tag im Jahr gibt, der wie gemacht ist, mal DANKE zu sagen. Danke für alle aufgeklebten Pflaster, Vorleseabende, jeden angenähten Knopf, den immer reichlich gedeckten Tisch, das in den Arm nehmen – kurzum alles, was das Zusammensein schön und ausmacht. Und weil das nicht nur Mütter können, möchten wir heute ein paar Danke-Ideen für alle weitergeben, die sich kümmern – um andere, um die Gemeinschaft, um die Welt. Wir im FoodHub pflegen Gemeinschaft, die sich kümmert. Zum Beispiel um die Nöte eines Direkterzeugers, der dem Ampfer-Wildwuchs nicht mehr Herr wurde und um Hilfe beim Stechen des ausufernden Knöterichgewächses bat. Da haben einige unserer Mitglieder sich aufgemacht und angepackt. Als Dankeschön gab's eine Brotzeit für alle. So wächst man zusammen. Wenn Du auf der Suche nach einem Dankeschön bist – auch kurzfristig, für morgen zum Beispiel – haben wir jede Menge Inspiration in diesem Newsletter. Und natürlich in unserem Mitmach-Supermarkt. Du bist noch kein Mitglied? Weiter unter kannst Du das mit

ein paar Klicks ganz einfach ändern. Oder an unserem Tag der offenen Tür – am 21. Mai von acht bis acht – mal reinschnuppern und auf den Geschmack kommen.

Weitere Themen:

- Was den FoodHub besonders macht: **Miteinander - Füreinander**
- Warenkunde: **Einmal quer durch den Supermarkt**
- Statt Rezept der Woche: **Kaffee & Kuchen bei DELI STAR**
- That's FoodHub: **Online-Veranstaltungen zum Schnuppern**
- Wanted: **mehr Mitglieder**
- Darlehen: **Alles ein Geben und Nehmen**

Noch ein schönes Wochenende

🙏 fürs Reinlesen –

Dein Team vom FoodHub

Was den FoodHub so besonders macht: Miteinander - Füreinander



Kurzfristig einspringen, sich einbringen, tatkräftig anpacken: Das machen wir nicht nur in unserem Supermarkt, wenn wir mal eine Schicht tauschen. Wir sind auch für unsere Direkterzeuger da. Ob beim Ampferstechen auf dem Bio-Ziegenhof der Familie Eisner, unserem wunderbaren Lieferanten für „MyGoas“ Ziegenmilchprodukte, oder auf dem **Brunnhuberhof** für eine ganz besondere Pflanzaktion, unsere Genossinnen und Genossen sind zur Stelle und helfen gerne tatkräftig mit. Eine Brotzeit und Hofführung sind inbegriffen, nette Kontakte und gute Gespräche natürlich auch.

Warenkunde: Einmal quer

durch den Supermarkt



Noch kein Geschenk für Mama? Oder den Lieblingsmenschen, bei dem man sich schon lange mal bedanken wollte? Keine Panik! Noch ist genug Zeit und es geht wirklich ganz einfach. Der FoodHub bietet für jeden und jede etwas: Für die Genussmenschen gibt's den wunderbaren **Rosé Spumante Pizzolato**, auch in der Piccoloflasche verfügbar, der neben inneren Werten auch mit extrem gutem Aussehen aufwarten kann. Die **Single Farm Schokoladenprodukte** von Dos Estaciones, sind flüssig als Trinkschokolade oder Kakaoschalentee (auf unserer Präsentationsfläche) oder natürlich auch fest als Tafel erhältlich. Das Besondere: Die Bio zertifizierten Kakaobohnen stammen von einem peruanischen Familienunternehmen in Chazuta, das Bauern aus der Region unterstützt. Das **Olivenöl des Agriturismo Monaci Templari** ist unser aktueller Produkttipp: Auf einer Reise nach Ligurien von uns entdeckt, hat Eigentümer Flavio es persönlich von Ligurien in den FoodHub geliefert. Sicher eine Rarität in München, die prämiert von SlowFood sowohl kräftig als auch mild ebenfalls auf unserer Präsentationsfläche ausgestellt ist. Für den grünen Daumen empfehlen sich unsere **vielfältigen Kräutertöpfe (Oregano, Salbei, Thymian, Basilikum oder Zitronenmelisse)** in der Obst- und Gemüseabteilung. Die blühen zwar nicht unbedingt, machen aber kulinarisch eine gute Figur. Und wer selbst säen möchte, ist mit unserem **Saatgut von Bingenheimer** gut beraten: Von Kräutern über Salat bis Gemüse und auch Blumen steht eine große Auswahl des ökologischen Saatgutherstellers bereit. Kosmetik darf natürlich nicht fehlen: Die Münchner Waschkultur Seifenmanufaktur pflegt das feine **Seifenhandwerk** und gestaltet sinnliche Waschstücke: von Hand gefertigt, mit hochwertigen Rohstoffen, zart schäumend – und riechen tun sie auch noch gut. Deine ganz persönliche Dankesbotschaft kommt auf einer

unserer **Postkarten**, die teilweise von unseren Mitgliedern eigens designt wurden, noch besser an.
Wir hoffen, Du wirst fündig?

Statt Rezept der Woche: Kaffee & Kuchen bei DELI STAR



Du kommst nicht zum Backen? Das mit den Blumen auch verdaddelt? Dann haben wir die rettende Sonntagsidee für dich: einfach auf Kaffee & Kuchen einladen. Zum Beispiel zu **DELI STAR** – war schon vor Jahren das erste plastikfreie Deli in München. Hausgemachter Bio Kuchen, Bio Milch am liebsten von regionalen Bauern, alles frisch auf den Tisch. Wer lieber spät Frühstück will: Die Frühstücksplatten, vegan oder klassisch, gibt's den ganzen Tag. Und auch darüber hinaus ein köstliches Angebot an feinen Dairies, Bagels, Salaten, Smoothies und Snacks. Und jede Menge Sonnenplätze draußen.
Die Betreiber von DELI STAR waren übrigens von Anfang im FoodHub dabei – gleiche Werte, gleiche Ziele. Gleich mal vorbeischauen ...

DELI STAR

Veranstaltungen & Termine



Für alle, die unseren FoodHub kennenlernen wollen. Entweder online oder on location zum Probeeinkauf – das sind die nächsten Termine. So oder so, wir freuen uns auf viele neue Gesichter ...

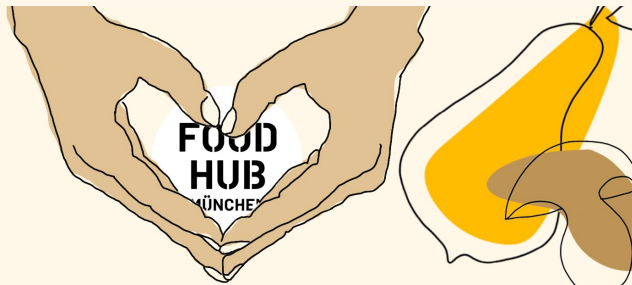
- **10.05.2022**, 19 Uhr – Infoveranstaltung (online)

[Hier geht's zur Anmeldung](#)

- **21.05.2022**, 8 Uhr bis 20 Uhr – Tag der offenen Tür

[mehr Info's](#)

Wanted: mehr Mitglieder



Werde Teil unserer FoodHub-Gemeinschaft: Zusätzlich zu liebevoll und nachhaltig ausgewählten, hochwertigen Produkten, vorzugsweise aus der Region, die es bei uns in der Regel merklich günstiger gibt als anderswo, erwartet Dich in der FoodHub-Einkaufsgemeinschaft ein tolles Miteinander. Und das volle Sortiment eines Supermarkts, das all unsere Werte erfüllt: Fokus auf Bio und fair, saisonal und unverpackt wo es geht.

In Summe eine super Sache, die über das bewusste Einkaufserlebnis hinaus einen Beitrag zum ökologischen und gesellschaftlichen Wandel leistet.

[Hier geht's lang zur Mitgliedschaft](#)

Weitersagen erwünscht!

Leite diesen Newsletter weiter, teile FoodHub Beiträge auf den üblichen Social Media-Kanälen, mach Werbung für unsere Infoveranstaltungen und Onboardings auf nebenan.de und in Deiner Nachbarschaft, im Freundeskreis, in der Verwandtschaft und bei Kolleginnen und Kollegen. Damit wir weiter

wachsen und unsere Idee vom ersten
solidarischen Mitmach-Supermarkt in München
unter die Leute kommt! Danke!



DEIN MITMACH-SUPERMARKT IN MÜNCHEN

#GEMEINSAM #FAIR #HANDELN



Impressum:
FoodHub München Market e. G.
Gotzingerstr. 8, 81371 München
info@foodhub-muenchen.de
089 / 246 026 87

Eingetragen im Genossenschaftsregister des AG München
unter GnR 2745, vertreten durch den Vorstand:

Kristin Mansmann, Quentin Orain, Karl Schweisfurth

Newsletter abbestellen